



1-2

## Siccome male a una gamba

Improbabile la frattura, ma non impossibile. Ecco allora come destreggiarsi quando il gesso va messo prima dei due anni di età.

### E' sempre tutta colpa dell'inquinamento?

Da quando siamo tornati dalle vacanze a Milano, il mio bimbo di 15 mesi è sempre pieno di tosse e catarro. "Tutta colpa dell'inquinamento", mi sento rispondere in tono rassegnato dalle altre mamme. E' vero? Esistono cure o accorgimenti per proteggere i bambini dallo smog?

Simona, Milano

- Numerose sono le cause che ostruiscono di catarro le vie aeree, specie di un bambino piccolo come il suo. Spesso si tende a colpevolizzare solo il brutto clima delle nostre città, che è certo una concausa ma non l'unico responsabile dei sintomi respiratori.
- La causa più comune di catarro è rappresentata dalle infezioni delle vie aeree, assai spesso di natura virale, che si acquisiscono da altri bambini o all'interno del nucleo familiare.
- Già dalla tarda estate iniziano piccole epidemie e in tali casi il primo organo bersaglio è rappresentato dal naso, da cui originano raffreddore e tosse.
- Spesso perciò i bambini più piccoli, per la loro "verginità" immunologica e per la frequentazione di coetanei nelle comunità, tendono ad avere infezioni delle alte vie aeree, da cui guariscono rapidamente, ma in cui altrettanto rapidamente ricadono, con la sensazione globale da parte del genitore di un figlio costantemente malato. Unica consolazione: passerà...

Maria Francesca Patria,  
ambulatorio pneumologia  
pediatrica, Clinica Pediatrica  
De Marchi, Milano



DIAGNOSI	COME SI RICONOSCE	COSA FARE
E' UNA FRATTURA A LEGNO VERDE	Il bambino zoppica, anche vistosamente, ma non vi è alcun altro segno visibile.	La radiografia per vedere la frattura, molto spesso nella parte mediana della tibia. Se la radiografia è ok, si fa un controllo dopo 10 giorni.
E' UNA FRATTURA A PANETTO DI BURRO	Dove c'è la frattura, spesso alla base del metatarso o alla parte distale della tibia, è gonfio.	Mettere il gesso per tre settimane. Nei 15 giorni successivi un po' alla volta tutto rientra nell'ordine.
FRATTURA COMPLETA	Il bambino non può assolutamente muovere la gamba. Che presto si gonfia.	Il gesso è indispensabile dalla caviglia al ginocchio, per 6 settimane e senza appoggiare il piede a terra.

## Sarà un capriccio...

- TRA LE PREOCCUPAZIONI EDUCATIVE dei genitori di bimbi piccoli, una delle più diffuse è quella di non intercettare nel modo giusto un capriccio.
- IL FATTORE TEMPO è d'aiuto, perché prima di una certa età il problema non si pone. La crisi di pianto di un bimbo prima dei due anni non è ancora un capriccio, in quanto il piccolo non usa la situazione per ottenere qualcosa.
- COME ETICHETTARE LE CRISI DI PIANTO SFRENATO, istantaneo, incontrollabile che possono investire un bimbo prima dei due anni? Secondo Giuseppe Ferrari, pediatra, autore de *I bambini crescono nonostante gli adulti* (De Agostini), «il capriccio inconsapevole è legato alla situazione e non alle persone ed è improvviso, inarrestabile, francamente convinto e accompagnato da lacrimoni».
- E' DOVUTO ALLA STANCHEZZA O ALLO SPAVENTO. Si materializza per esempio alla sera di una giornata complicata oppure perché la mamma ha alzato la voce, non necessariamente con lui, o ancora per la delusione di non riuscire a portare a compimento un gioco o un progetto a cui si sta dedicando.
- IL BAMBINO NE E' TRAVOLTO e ha bisogno del conforto dei genitori, non certo di essere sgridato né punito. Un abbraccio, una coccola, accompagnate da poche parole, per assicurargli che si capisce il suo stato d'animo, sono la cura migliore.

**Sempre capricci?**

Sei storie per imparare a mettere fine ai capricci veri. Ed. Erickson, 16 euro